



Indiešu ēdienu gatavošanas un garšu ceļojums Ventspils Tehnikumā

Ventspils Tehnikums piedāvā nebijušu un unikālu meistarklasi indieša, Indijas kultūras pazinēja un ājurvēdas speciālista Sumit Bakshi vadībā.

Sumit Bakshi ir dzimis Ziemeļindijā, skaistajā Džammu un Kašmiras apgabalā ar dzidriem ezeriem, svētajām upēm, kalniem un tempļiem, ko pamatoti sauc "Debesis uz Zemes". Sumit Bakshi ir dzimis Mohyal Brahmaņu ģimenē, kuri vēsturiski tiek uzskatīti par labākajiem skolotājiem un zinību pārnēsējiem.

Saskaņā ar vēdiskajām tradīcijām Sumit Bakshi vecāki un vecvecāki viņam mācīja veselīgas, laimīgas un ilgas dzīves noslēpumus, izmantojot ājurvēdas principus (svētās zināšanas), kur papildu citām zināšanām, liela nozīme tika piešķirta arī ēdienam – kā gardi un veselīgi pagatavot ēdienu, izmantojot dažādas Indijas garšvielas, garšaugus, lai tie pabarotu un atjaunotu gan ķermeni, gan prātu.

Daudzus gadus Sumit Bakshi ir dalījies ar savām zināšanām par veselīgu un garšīgu ēdienu gatavošanu un ājurvēdas dzīvesveidu Eiropā, ASV, Kanādā un citās valstīs, piedaloties un vadot dažādus seminārus, meistarklases u.c. pasākumus. Ieguvis divus maģistra grādus Eiropā un ASV.

2007. gadā viņš Eiropā atvēra uzņēmumu "Omkar Group" (turpmāk – OG), kas nodarbojas ar tūrisma pakalpojumu organizēšanu (individuāli un grupām) uz Indiju, Āziju un citiem pasaules galamērķiem. OG piedāvā arī kulinārā tūrisma iespējas, kur cilvēki apgūst ēdienu gatavošanu un bauda dažādus eksotiskus ēdienus dažādās valstīs, pilsētās un visā pasaulē. OG piedāvā arī veselības un labsajūtas tūrismu, kurā tiek nodrošinātas dažādas veselības procedūras (atjaunošanai, attīrīšanai un hronisku slimību ārstēšanai), izmantojot Indijas dabas bagātības.

Lai apgūtu indiešu kulinārijas mākslu, ielūkos tradīcijās un dzīves gudrībās, pirmo reizi Ventspilī notiks Sumit Bakshi vadītā meistarklase.

Meistarklase notiks 7. vai 8. decembrī, no plkst. 17.15 līdz 20.15. Izvēlies sev atbilstošo vai arī nāc abas dienas – katru dienu gatavosim ko citu! Ko? To Sumit Bakshi vēlas paturēt noslēpumā!

Dalības maksa: 45 eiro (tajā iekļauti visi nepieciešamie materiāli). Vietu skaits ir ierobežots.

Piesakies 7. decembrim: ŠEIT.

Piesakies 8. decembrim: ŠEIT.

Pasākuma norises valoda: angļu un/vai krievu (pēc nepieciešamības).

Detalizētāku informāciju par nodarbības norisi un pārējām aktivitātēm pieaugušo izglītībā, var saņemt Ventspils Tehnikuma Mūžizglītības un karjeras izglītības centrā, zvanot pa tālruni 25709377 vai rakstot e-pastu pieaugusie@ventspilstehnikums.lv.

Plašāka informācija par iespējām, Ventspils Tehnikuma piedāvājumiem un citiem jaunumiem pieejama Ventspils Tehnikuma tīmekļa vietnē www.ventspilstehnikums.lv un sociālo mediju kontos – "Facebook" un "Instagram".