

## Гонг-медитация с Наталией Рутуле.



Среда, 25 января в 18.00 Музыкальная библиотека приглашает на медитацию с Наталией Рутули. Занятие будет проходить в зале на 2-м этаже Вентспилсской главной библиотеки, ул. Акмежу, 2. Опыт, накопленный за 13 лет, позволяет Наталье свободно импровизировать и создавать музыку, или, как она сама говорит, «поток звуков в конкретное место, время и пространство». Это как творческое стриминг звуков вселенной, где исполнитель взаимодействует со слушателем. Наталья владеет и владеет различными техниками игры на нетрадиционных музыкальных инструментах, включая гонги, тибетские поющие и хрустальные чаши, чакрафон, колокольчики, тингшу, дождевое дерево, океанский барабан, кокли и другие.

Импровизация – это виброакустический массаж, и разные люди реагируют на него по-разному. Успокаивает и гармонизирует. Однако имейте в виду, что гонг может издавать звуки, варьирующиеся от отдаленного стука до бури, достойной громкости взлета Боинга. Его звучание дает вам ощущение, что вы находитесь в абсолютном потоке звуков, несущем вас с невероятной силой. Осталось открыться новым впечатлениям. Уроки Натальи также могут послужить возможностью познакомиться с неизвестными инструментами и техниками звуковых типов. Чтобы тело полностью расслабилось, звуковую медитацию обычно делают лежа.

Поэтому мы предлагаем вам взять с собой коврик для сна, одеяло, чтобы укрыться, небольшую подушку для головы. Если есть какие-либо ограничения по здоровью, возможно во время медитации находиться в сидячем положении. Урок продлится один час. Подать заявку на членство, позвонив по номеру мобильного телефона. 29552381 (Наталья). Стоимость участия 15 евро/чел.

📅 Wed, 25.01.2023

🕒 18:00-19:00

🏠 Galvenā bibliotēka, Akmeņu iela 2, Ventspils

📍 Akmeņu iela 2

