



Notiks Vieglatlētikas sacensības senioriem

Svētdien, 5. februārī, plkst. 12.00 Olimpiskā centra “Ventspils” vieglatlētikas manēžā notiks ziemas sacensības vieglatlētikā senioriem. Sacensību mērķis ir sekmēt iedzīvotāju saturīga brīvā laika pavadīšanu un iespējas nodarboties ar sportu gan tiem, kuri beiguši aktīvās sporta gaitas, gan tiem, kuri joprojām sporto.

Sacensības notiks divās vecuma grupās līdz 59 gadiem, kā arī 60 gadi un vecāki. Katrā vieglatlētikas disciplīnā uzvarētājus noteiks pēc vecuma koeficientu tabulām. 1.vietu ieguvēji pēc koeficientu sistēmas abās grupās tiek apbalvoti ar medaļu un piemiņas balvu, bet 2. – 3.vietu ieguvēji ar medaļu.

Dalībnieku iepriekšējie pieteikumi, norādot disciplīnas kurās startēs, www.lvva.lv mājas lapā online reģistrācijā līdz 2023. gada 4. februāra plkst. 12:00. Dalības maksa sacensībās EUR 10,00 no dalībnieka. Dalībnieki, kuri sacensībām piesakās sacensību dienā, dalības maksa EUR 15,00. Pieteikšanās no plkst. 11:00. Katram dalībniekam atļauts startēt ne vairāk kā 3 disciplīnās. No maksas atbrīvoti Ventspils valstspilsētas sportisti.

Sacensību programma visām vecuma grupām:

Sievietes:

Plkst. 12:15 – 60m (sākot ar vecāko gadu);

Plkst. 12:15 – Augstlēcšana (sākot ar vecāko gadu);

Plkst. 13:25 – 800m;

Plkst. 13:30 – Trīssoļlēkšana;

Plkst. 14:00 – 200m (sākot ar vecāko gadu);

Plkst. 14:35 – 3km soļošana;

Plkst. 14:40 – Tāllēcšana (sākot ar jaunāko gadu);

Plkst. 15:30 – Lodes grūšana;

Vīrieši:

Plkst. 12:15 – Tāllēcšana (sākot ar jaunāko gadu);

Plkst. 12:45 – 60m (sākot ar vecāko gadu);

Plkst. 13:35 – 1500m;

Plkst. 13:35 – Augstlēcšana;

Plkst. 14:00 – Trīssoļlēkšana;

Plkst. 14:20 – 200m (sākot ar vecāko gadu);

Plkst. 15:00 – 3km soļošana;

Plkst. 16:10 – Lodes grūšana.

Atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita sacensību programmas laikos var tikt izdarītas korekcijas, par ko tiks sniegta papildus informācija.

Sacensības organizē Ventspils valstspilsētas pašvaldības iestāde “Ventspils Sporta pārvalde” sadarbībā ar Ventspils veterānu sporta klubu.

Aicinām vidējā un vecākā gājuma iedzīvotājus izvēlēties sev piemērotākās disciplīnas un piedalīties sacensībās!