



Ventspils Digitālā centraursos stāstīs, kā veidot pārliecinošu un uzticamu profesionālo tēlu

Meklējot jaunus profesionālus izaicinājumus vai dodoties uz lietīšķiem pasākumiem, liela nozīme ir izkoptam tēlam un sevis pasniegšanas prasmēm. Ventspils Digitālais centrs aicina ikvienu interesentu pieteikties profesionālā tēla pilnveides kursu cikla 1. modulim un gūt vērtīgus padomus vizuālā tēla izveidē. Kurss “Kā veidot pārliecinošu un uzticamu profesionālo tēlu” norisināsies klātienē 23. martā plkst. 13:00 – 16:10. Lai piedalītos profesionālā tēla pilnveides kursos, nepieciešams pieteikties iepriekš, aizpildot anketu ŠEIT. Interesentiem būs iespēja iegūt profesionālas stilistes, vizuālā tēla veidotājas Lailas Aules padomus veiksmīgam profesionālam tēlam un uzzināt, kā radīt patīkamu pirmo iespaidu, justies pārliecinātam par sevi un viegli veidot jaunus kontaktus.

Mācību programma.

- **Kāpēc ir svarīgs vizuālais tēls?**
 - Apģērba psiholoģiskā iedarbība:
 - emociju un sajūtu vadīšana ar apģērba palīdzību;
 - pašprezentācija un robežu noteikšana;
 - pirmā iespaida radīšanas psiholoģija un nozīme.
 - Vizuālā tēla sastāvdaļas:
 - fiziskie dotumi;
 - tērps kā iracionāls informācijas avots;
 - sociāli psiholoģiskā loma;
 - vide, dzīvesstāsts.
- **Kā veidot veiksmīgu profesionālo tēlu?**
 - Formalitātes pakāpes:
 - kompetences atspoguļošana ar apģērba palīdzību;
 - lietīšķā etiķete;
 - vēlamo asociāciju veidošana.
 - Instrumenti vizuālā tēla veidošanā:
 - Līnijas, materiāli, raksti, krāsas, formas.
- **Gudras profesionālās garderobes izveide.**
 - Aksesuāru nozīme.
 - Kapsulas garderobe.

Kurss norisināsies klātienē Ventspils Digitālās transformācijas centrā, Akmeņu ielā 5. Maksa par kursu: 35 EUR.

Aktuālā informācija par apmācībām pieejama mājas lapā www.digitalaiscentrs.lv, Digitālā centra sociālajos tīklos Facebook un Instagram (@vdcentrs), kā arī Ventspils Digitālajā centrā, Akmeņu ielā 3, rakstot uz e-pastu macibas.vdc@ventspils.lv vai zvanot pa tālruni 63607607.

Informējam, ka Ventspils Digitālā centra rīkoto pasākumu un apmācību laikā informācijas atklātības nodrošināšanai un ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, mārketingam un intervijām, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija. Fotoattēli un video var tikt izvietoti Ventspils Digitālā centra portālā www.digitalaiscentrs.lv, kā arī sociālajos tīklos Facebook, Instagram un TikTok.