



# Ventspils Digitālā centraursos stāstīs, kā izveidot vizuālo tēlu ar grima palīdzību

Gaumīgs un vienmērīgs grims palīdz izcelt skaistumu, noslēpt trūkumus un atsvaidzināt ikdienas tēlu, taču pārmērīgs un nepiemērots grims to padara smagnēju un neestētisku. Ventspils Digitālais centrs, apmācību cikla “Profesionālā tēla pilnveide” ietvaros, aicina ikvienu interesentu profesionālas vizāžistes pavadībā apgūt praktiskas un teorētiskas zināšanas, kā parūpēties par savu sejas ādu un uzklāt lietišķu, neitrālu, taču gaumīgu grima veiksmīgai darba dienai, kā arī iegūt profesionālus foto savam CV!

Kurss “Kā pareizi izveidot vizuālo tēlu ar grima palīdzību” norisināsies klātienē **30. martā plkst. 13:20 – 18:25**. Lai piedalītos profesionālā tēla pilnveidesursos, nepieciešams pieteikties iepriekš, aizpildot anketu ŠEIT.

## Mācību programma.

- **Teorētiskā daļa:**
  - ādas kopšanas nosacījumi;
  - otu mazgāšanas biežums;
  - kosmētikas termiņu un uzglabāšanas nosacījumi;
  - pareiza ikdienas grima uzklāšanas nosacījumi – profesionālā darba vidē;
  - izmantojamie materiāli – kosmētika, otas;
  - izmantojamās tehnikas.
- **Praktiskā daļa:**
  - uz modeles tiks rādīta grima uzklāšanas gaita, pēc kuras dalībnieki darbojas un pasniedzēja paskaidro, un palīdz;
  - profesionāla foto uzņemšana, kuru var izmantot CV, LinkedIn u.c.

Lai piedalītos nodarbībās, dalībniekiem līdzi nepieciešams ņemt savu kosmētiku (obligāti jābūt acu ēnu otām) un spogulīti Lietišķu apģērbu fotografēšanās daļai. Kursu vadīs profesionāla vizāžiste Olga Gavare. Maksa par kursu: 31 EUR. Kurss norisināsies klātienē Ventspils Digitālās transformācijas centrā, Akmeņu ielā 5.

Aktuāla informācija par apmācībām pieejama mājas lapā [www.digitalaiscentrs.lv](http://www.digitalaiscentrs.lv), Digitālā centra sociālajos tīklos Facebook un Instagram (@vdcentrs), kā arī Ventspils Digitālajā centrā, Akmeņu ielā 3, rakstot uz e-pastu [macibas.vdc@ventspils.lv](mailto:macibas.vdc@ventspils.lv) vai zvanot pa tālruni 63607607.

*Informējam, ka Ventspils Digitālā centra rīkoto pasākumu un apmācību laikā informācijas atklātības nodrošināšanai un ilustratīvi mākslinieciskiem mērķiem, publicitātei, mārketingam un intervijām, var tikt veikta fotografēšana, video vai audiovizuāla fiksācija. Fotoattēli un video var tikt izvietoti Ventspils Digitālā centra portālā [www.digitalaiscentrs.lv](http://www.digitalaiscentrs.lv), kā arī sociālajos tīklos Facebook, Instagram un TikTok.*