

## Lauf rund um den Būšnieki-See

Im Rahmen des Volkssportprogramms "Komm und mach Sport" wird am 27. Mai um 11:00 Uhr in Staldzene an der Bootsstation am Būšnieki-See der Lauf rund um den Būšnieki-See stattfinden. Die Länge der Strecke beträgt 8,0 km (eine Runde um den See). Die Teilnehmer treffen sich in Staldzene an der Bootsstation am Būšnieki-See.

Der Lauf rund um den Būšnieki-See findet in vier Altersgruppen statt:

Herren und Damen:

Gruppe I – geboren 2003 und jünger;

Gruppe II – geboren von 2002 bis 1993;

Gruppe III – geboren von 1992 bis 1983;

Gruppe IV – geboren 1982 und älter.

1., 2. und 3. vietas ieguvējus sievietēm un vīriešiem visu vecumu grupās apbalvos ar medaļām un diplomiem, kā arī pārsteiguma balvām no sacensību organizatoriem.

Voranmeldung bis zum 26. Mai um 14:00 Uhr elektronisch auf der Website: HIER unter Angabe des Vornamens, Namens und ersten Teils der Personenkennziffer.

Der Būšnieki-See ist zu einem wunderbaren Ziel für Liebhaber aktiver Erholung geworden, dessen besondere natürliche Schönheit heute nicht nur von Schwimmern und Bootsfahrern, sondern auch von Radfahrern, Läufern und Wanderern genossen werden kann. Dieser Abschnitt erstreckt sich über eine Strecke von 660 Metern von der Bootsstation bis zum vorhandenen Fahrradweg und deckt den gesamten Weg entlang des Būšnieki-Sees durch den Wald ab. Bisher mussten Fußgänger und Radfahrer entlang des Staldzene-Straßenabschnitts am Straßenrand entlanggehen, um den Weg um den Būšnieki-See zu nehmen. Mit dem Bau dieses Wegabschnitts können Fußgänger und Radfahrer die Natur und das Seeufer sicher und entspannt genießen. In diesem Sommer wird die Gesamtlänge der Fahrrad- und Fußgängerwege im Ventspils-Radwegenetz über 70 Kilometer in der gesamten Stadt Ventspils betragen.



**Skrējieni apkārt "Būšnieku ezeram"**  
**27.maijā plkst. 11:00**

Starts pie Būšnieku ezera laivu bāzes  
Reģistrācija skrējienam  
**racetiming.lv**

Distance 8 kilometri  
4 vecuma grupas  
vīriešiem un sievietēm

Godalgoto vietu ieguvēji tiks  
apbalvoti ar medaļām un diplomiem,  
kā arī pārsteiguma balvām no  
sacensību organizatoriem

**BŪŠNIEKU EZERS**

STARTS FINIŠS

Logo: Ventspils, MARATONS LATVIJA, NACIŅVALS ATĪSTĪBAS PLĀNS 2020, EIROPAS SAVENĪBA Eiropas Sociālais fonds, REGULĀCIJAS TAVĀ NĀKOTNĒ

Die Veranstaltung wird im Rahmen des EU-Projekts „Maßnahmen zur lokalen Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention in Ventspils“ organisiert! Ziel des Projekts ist es, eine Änderung der Gesundheitsgewohnheiten zu fördern, indem die Verfügbarkeit von Gesundheitsförderungs- und Krankheitspräventionsdiensten für die Bevölkerung verbessert wird. Zu den Projektaktivitäten gehören die Förderung und Popularisierung körperlicher Aktivitäten, gesunder Ernährung und psychischer Gesundheit in der Gesellschaft.

Wir laden die Teilnehmer ein, mitzumachen!