



## В Угале пройдет этап соревнований по спортивному ориентированию

25 мая в рамках Вентспилсской Недели здоровья пройдет 6-й этап соревнований по спортивному ориентированию «Вентспилсский азимут 2023». Старт открыт с 16:30 до 18:30 (в течение этого интервала времени участник сам может выбирать, во сколько стартовать).

Место старта: окрестности Угале (место старта смотреть ЗДЕСЬ). Планируются разные дистанции по протяженности и сложности для индивидуального прохождения – детская, для начинающих, средняя и длинная.

Участники должны быть в одежде и обуви, подходящей для бега по лесу. Дополнительная информации о ходе соревнований на сайте: [www.okzk.lv](http://www.okzk.lv) или по телефону: 29173257

В соревнованиях по спортивному ориентированию может участвовать любой желающий независимо от возраста, физической подготовки и предыдущего опыта. Организаторы обеспечат компасами тех, у кого их нет, а также на месте возможно обучение для начинающих. Для всех участников будет инструктаж перед стартом. Всем участникам будет доступен предстартовый брифинг.

Цель Вентспилсской Недели здоровья – популяризация здорового образа жизни, вовлечение большего числа людей в спортивную, здоровую и физическую активность.

Вентспилсская Неделя здоровья проходит с 22 по 28 мая. О том, как каждый может в ней участвовать независимо от возраста и физической подготовки можно узнать на портале: [www.ventspils.lv](http://www.ventspils.lv).