



100 Tage bis zum Ventspils Marathon – Sondercode für die Anmeldung

In diesem Jahr wird der Ventspils-Marathon zum 12. Mal und zum zweiten Mal im September organisiert. Das ist die perfekte Zeit zum Laufen, es ist weder kalt noch heiß. Der Start- und Zielbereich befindet sich wieder vor der Konzerthalle "Latvija" und dem großen Springbrunnen, was den Teilnehmern und Fans ein ganz anderes Gefühl vermitteln wird, wobei die letzten 150 Meter über den Lielais-Platz geführt sind.

Das diesjährige Ventspils Laufsportfestival findet am 17. September statt, wenn die Straßen von Ventspils mit Läufern aus dem In- und Ausland gefüllt sein werden, die um Medaillen kämpfen!

Wir fordern alle auf, den Lauf als großartige Teambuilding-Veranstaltung zu nutzen und aus den klassischen Distanzen – Marathon, Halbmarathon, 10,6 km, 5 km – zu wählen. Neu in diesem Jahr ist auch, dass sich Nordic Walker anmelden und die 10,6 km lange Strecke walken können. Die jüngeren Besucher sind eingeladen, den Spaß an der Bewegung beim Kinderlauf zu genießen, für den die Anmeldung kostenlos ist, während die Kleinsten am Baby Krabbeln teilnehmen können.

Der Marathon von Ventspils wird nicht nur ein Laufereignis sein. Den ganzen Tag über wird es auch Unterhaltung geben, mit musikalischen Darbietungen und zusätzlichen Aktivitäten. Emotionen, Atmosphäre, Zusammengehörigkeit und Sportsgeist – wähle die Distanz, die zu dir passt und melde dich am 9. und 10. Juni mit dem Code **TRASE42** an, um einen Rabatt von **42%** auf jede der Ventspils Marathon-Distanzen zu erhalten.

Melde dich auf www.sportlat.lv, lauf und hole dir deine Medaille!

Der Kinderlauf wird im Rahmen des EU-Projekts "Maßnahmen zur Förderung der lokalen öffentlichen Gesundheit und der Krankheitsprävention in Ventspils" organisiert! Ziel des Projekts ist es, eine Änderung der Gesundheitsgewohnheiten der Bevölkerung zu fördern, indem der Zugang zu Gesundheitsförderungs- und Präventionsdiensten für die Bevölkerung verbessert wird. Zu den Projektaktivitäten gehören die Förderung und Popularisierung körperlicher Aktivitäten, gesunder Ernährung und psychischer Gesundheit in der Gesellschaft.