



文茨皮尔斯马拉松100天 – 特别注册码

今年文茨皮尔斯马拉松赛将举办第12届，第二次举办马拉松赛的时间是九月，这个时间不冷不热，是跑步的理想时间。

今年的起点和终点地区将再次设在拉脱维亚音乐厅和大型喷泉，这将为大广场最后150米终点比赛的参赛者和球迷带来完全不同的感受。

今年的文茨皮尔斯跑步节将于9月17日举行，届时文茨皮尔斯的大街小巷将挤满跑者，国内外跑者将角逐奖牌！

我们邀请您将比赛作为一项伟大的团队建设活动，并选择经典距离之一 –

马拉松、半程马拉松、10.6千米、5千米，对于北欧式健走爱好者来说，这也是一项新鲜事（已经是第二年），他们在这个季节将能够申请并行走10.6千米的路线。同样地，活动中年龄最小的参与者将受邀参加免费登记的儿童竞赛，享受运动的乐趣，最小的孩子自己也可以参加幼儿爬行比赛。

文茨皮尔斯马拉松将不仅仅是一项跑步赛事。白天还有娱乐部分 – 包括音乐表演和其他活动。

情感、氛围、共同住宿和运动精神 – 选择适合您的距离，在6月9日和10日注册，**使用TRASE42码，您将在参加任何文茨皮尔斯马拉松比赛时获得-42%的折扣。**

在www.sportlat.lv网站上注册，跑起来，赢得奖牌！

儿童赛跑是在欧盟项目“促进文茨皮尔斯当地居民健康和预防疾病的措施”的框架内组织的！项目的目标是通过改善人们获得健康促进和疾病预防服务的机会来促进公共卫生习惯的改变。

项目活动包括在社会上促进和普及身体活动、健康饮食、心理健康。