



## Бесплатное занятие йогой Айенгара



Занятия подходят для любой возрастной группы. Всего запланировано пять бесплатных занятий на свежем воздухе, которые начнутся в субботу, 1 июля, в субботу утром с полудня до полудня. 8:30 утра в Приморском парке. Следующие занятия 8, 22 и 29 июля, а также 5 августа. Следует взять с собой гимнастический коврик, одеяло или плед и воду. Занятие проведет сертифицированный тренер по йоге Дейс Штейнхардт. Для получения дополнительной информации о тренировках и их месте проведения позвоните тренеру Дейсу по телефону. 29359241 или написав в аккаунт Facebook: @jogasstudijaNamaste.

📅 Sat, 01.07.2023

🕒 08:30-10:00

☎ +37129359241

🏠 Приморский парк

📍 Jūrmalas parks, Ventspils, Latvija

