



100 jours avant le marathon de Ventspils

– un code spécial pour l’inscription

Cette année, pour la 12e fois en général, le marathon de Ventspils sera organisé pour la 2e fois consécutive en mois de septembre, qui est la période idéale pour la course, car il ne fait ni froid ni chaud. La zone de départ et d’arrivée sera à nouveau située devant la salle de concert « Latvija » et les grandes fontaines, ce qui créera une sensation complètement différente pour les participants et les supporters, les 150 derniers mètres se terminant sur la Grande Place.

La fête de course à pied de Ventspils aura lieu cette année le 17 septembre. Les rues de la ville seront alors remplies de coureurs. Les passionnés de course à pied locaux et étrangers se disputeront les médailles !

Nous vous invitons à utiliser la course comme un excellent événement de renforcement de l’esprit d’équipe et à choisir parmi les distances classiques – marathon, semi-marathon, 10,6 km, 5 km. Une nouveauté cette saison pour la deuxième année consécutive, les marcheurs nordiques pourront s’inscrire et faire le parcours de 10,6 km. Les jeunes participants, à leur tour, seront invités à s’adonner au plaisir de l’exercice et faire part à la Course des enfants, dont l’inscription est gratuite. En même temps les plus jeunes pourront prendre part à la marche à quatre pattes pour bébés.

Le marathon de Ventspils n’est pas une simple course à pied. Il y aura également des animations tout au long de la journée, avec des spectacles musicaux et des activités supplémentaires.

Émotions, atmosphère, solidarité et esprit sportif – choisissez la distance qui vous convient et inscrivez-vous le 9 et le 10 juin avec le code **TRASE42** pour bénéficier d’une réduction de 42% sur n’importe quelle distance du marathon de Ventspils.

Inscrivez-vous sur www.sportlat.lv et gagnez votre médaille !

La course pour les enfants est organisée dans le cadre du projet européen « Mesures visant à promouvoir la santé communautaire locale et la prévention des maladies à Ventspils » ! L’objectif du projet est de promouvoir un changement dans les habitudes de santé publique en améliorant l’accès aux services de promotion de la santé et de prévention des maladies pour la population. Les activités du projet comprennent la promotion et la popularisation de l’activité physique, d’une alimentation saine, de la santé mentale au sein de la communauté.