



# Ventspilio maratons



PROGRAMMA VENTSPILS MARATONS		
<b>16. SEPTEMBRĪ</b> REGISTRĀCIJA VISĀM DISTANCĒM	7:30-9:45	<b>REGISTRĀCIJA 17. SEPTEMBRĪ</b> NUMURU SAŅĒMŠANA VISĀM DISTANCĒM
PASĀKUMA DIENĀ 17. SEPTEMBRĪ		
10:00 <b>STARTS</b> MARATONA, PUSMARATONA, 10,55 KM SKRIEŠANAS DISTANCĒM UN NŪJOŠANAS DISTANCEI	14:25	<b>SADRAUDZĪBAS SKRĒJIENS</b> DALĪBNIEKIEM AR KUSTĪBU TRAUCĒJUMIEM
12:30 <b>APBALVOŠANA</b> PUSMARATONA UN 10,55 KM DISTANCĒM	14:30	<b>STARTS</b> BĒRNU DISTANCĒM
13:30 <b>STARTS</b> 5,0 KM DISTANCĒI	14:45	<b>PIRSAPBALVOŠANAS KONCERTS</b>
14:00 <b>BĒRNU RĀPOŠANAS SACENSĪBAS</b>	15:30	<b>APBALVOŠANAS CEREMONIJA</b> MARATONA, 5,0 KM, NŪJOŠANAS UN BĒRNU DISTANCĒM / IZLOZE

## VARŽĪBU PROGRAMA

8:00-9:45 registrācija, numuriņu ir lustu izdevimas;

09:55 varžību atidarymas

10:00 bendras startas: maratono (42,195 km), ½ maratono (21,097 km), maratono estafeču ir 10 km bēgimo

10:00-12:45 tēsiasi registrācija, numuriņu ir lustu izdevimas 5 km bēgimui

12:30-13:00 apdovanojimo ceremonija, skirta ½ maratono (21,097 km) ir 10 km bēgikams

13:30 startas 5 km bēgimui

14:00-15:00 vaiku ropojimo varžybos

14:25 bendras bēgimas, kuriame dalyvaus judējimo negaliā turintys dalyviai, renkamasi prie koncertu salēs jējimo 14:30

14:30 startas vaiku distanciju, nuo 300 m iki 1000 m bēgimui, iš viso 8-oms

11:00-16:00 visų varžybų dalyvių maitinimas, veikla sveikatos alėjoje, atrakcionai, masažo zona 14:45-15:30 prieš apdovanojimą koncertuos grupė „Otra puse“ ir Normundas Pauninis 15.30

baigiamoji apdovanojimo ceremonija maratono (42,195 km), 5 km bēgimo ir vaiku bēgimo dalyviams, lošimas

PROGRAMMA VENTSPILS MARATONS		
<b>16:00-21:00</b> <b>REGISTRĀCIJA 16. SEPTEMBRĪ</b> NUMURU SAŅĒMŠANA VISĀM DISTANCĒM, PASTA PARTY	<b>7:30-9:45</b> <b>REGISTRĀCIJA 17. SEPTEMBRĪ</b> NUMURU SAŅĒMŠANA VISĀM DISTANCĒM	<b>MARATONA KLUBS 2019</b> LATVIJA
PASĀKUMA DIENĀ 17. SEPTEMBRĪ		
<b>10:00</b> <b>STARTS</b> MARATONA, PUSMARATONA, 10,55 KM SKRIEŠANAS DISTANCĒM UN NŪJOŠANAS DISTANCEI	<b>14:25</b> <b>SADRAUDZĪBAS SKRĒJIENS</b> DALĪBNIEKIEM AR KUSTĪBU TRAUCĒJUMIEM	
<b>12:30</b> <b>APBALVOŠANA</b> PUSMARATONA UN 10,55 KM DISTANCĒM	<b>14:30</b> <b>STARTS</b> BĒRNU DISTANCĒM	
<b>13:30</b> <b>STARTS</b> 5,0 KM DISTANCĒI	<b>14:45</b> <b>PIRSAPBALVOŠANAS KONCERTS</b>	
<b>14:00</b> <b>BĒRNU RĀPOŠANAS SACENSĪBAS</b>	<b>15:30</b> <b>APBALVOŠANAS CEREMONIJA</b> MARATONA, 5,0 KM, NŪJOŠANAS UN BĒRNU DISTANCĒM / IZLOZE	

Sun, 17.09.2023

10:00-16:00

Pie koncertzāles Latvija, Lielais Laukums 1

Vieta - Lielais laukums 1

