



# Tuvojas Ventspils Maratons

Šogad jau 12. reizi Ventspilī būs skriešanas svētki – Ventspils maratons, kas notiks 17. septembrī un tam šobrīd pieteikušies jau vairāk nekā 600 dalībnieki, bet pieteikšanās vēl joprojām turpinās.

Starta un finiša zona šogad jau otro gadu būs pie koncertzāles “Latvija”, kas radīs pavisam citas sajūtas sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem, ar noslēdzošajiem 150 finiša metriem Lielajā laukumā.

Maratona dalībnieki – skrējēji var izvēlēties veikt kādu no distancēm – maratona jeb 42,2 km, pusmaratona jeb 21,1 km, 10,6 km vai 5 km, savukārt nūjotājiem iespējams veikt 10,6 km distanci. Pasākuma jaunākie apmeklētāji aicināti baudīt kustību prieku Bērnu skrējienos. Būs arī sadraudzības skrējieni, kurā piedalīsies dalībnieki ar kustību traucējumiem. Vīsa informācija par reģistrēšanos mājas lapā [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv).

Finišā katrs dalībnieks saņems maisiņu ar veselīgiem pārsteigumiem. Tāpat būs iespēja cienāties ar spēcinošu zupu, darbosies veselības aleja, atrakcijas bērniem, sporta inventāra tirdzniecība. Līdzjutējus un sacensību dalībniekus priecēs grupa “Bukte” un grupa “Otra puse”. Trasē būs izvietoti vairāki muzikālie punkti, kā arī aicinām atbalstīt sportistus distancē.

## SACENSĪBU PROGRAMMA

Plkst. 8:00 – 9:45 reģistrācija, numuru un čipu saņemšana;

Plkst. 09:55 sacensību atklāšana;

Plkst. 10:00 kopējs starts maratona (42,195km), ½ maratona (21,097km), maratona stafetes un 10km skrējieniem;

Plkst. 10:00-12:45 turpinās reģistrācija, numuru un čipu saņemšana 5km skrējienam;

Plkst. 12:30-13:00 apbalvošanas ceremonija ½ maratona (21,097km) un 10km skrējieniem;

Plkst. 13:30 starts 5km skrējienam;

Plkst. 14:00-15:00 bērnu rāpošanas sacensības;

Plkst. 14:25 sadraudzības skrējieni dalībniekiem ar kustību traucējumiem, pulcēšanās pie koncertzāles ieejas no pl.14:30;

Plkst. 14:30 starts bērnu distancēm, no 300m līdz 1000m, kopā 8 skrējieni;

Plkst. 11:00-16:00 ēdināšana visiem sacensību dalībniekiem, darbosies veselības aleja, atrakcijas punkti, masāžas zona;

Plkst. 14:45-15:30 pirms apbalvošanas koncerts grupa “Otra puse” Normunds Pauniņš

Plkst. 15.30 gala apbalvošanas ceremonija maratona (42,195km), 5km skrējieniem un bērnu skrējieniem, izlozes.

Pasākuma ietvaros plānoti nozīmīgi autotransporta satiksmes un sabiedriskā transporta kustības ierobežojumi. Maratona dalībniekiem un skatītājiem autotransporta novietošanai ieteicams izmantot Reņķa dārza auto stāvlaukumu Kuldīgas ielā 66 (Kuldīgas un Sporta ielu krustojuma rajonā).

Maratons organizēts ar Ventspils pašvaldības finansiālu atbalstu, bet bērnu skrējieni ES projekta Nr. 9.2.4.2./16/I/103 “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilaksei Ventspilī” ietvaros. Projekta mērķis ir veicināt sabiedrības veselības paradumu maiņu, uzlabojot veselības veicināšanas un slimības profilakses pakalpojumu pieejamību iedzīvotājiem. Projekta aktivitātes ietver fizisko aktivitāšu, veselīga uztura, garīgās veselības veicināšanu un popularizēšanu sabiedrībā.