



Близится Вентспилсский марафон

В этом году уже в 12-й раз в Вентспилсе будет праздник бега, Вентспилсский марафон, который состоится 17 сентября. В данный момент на него подали заявки уже более 600 участников, и подача заявок еще продолжается.

Место старта и финиша снова будет около концертного зала «Латвия» и больших фонтанов с совершенно другими ощущениями у участников соревнований и болельщиков с завершающими 150 метрами финиша на площади Лиелая.

Участники марафона, бегуны, могут выбрать одну из дистанций: марафон, или 42,2 км, полумарафон, или 21,1 км, 10,6 км или 5 км, а скандинавские ходоки могут пройти дистанцию. Самым младшим участникам предлагается получить радость от движения на Детских забегах. Также состоится Забег дружбы, в котором смогут участвовать люди с ограничениями движений. Вся информация о регистрации размещена на сайте: www.sportlat.lv.

На финише каждый участник получит пакет с полезными сюрпризами. Также будет возможность отведать супа для подкрепления, будут работать аллея здоровья, аттракционы для детей, проходить торговля спортивным инвентарем. Болельщиков и участников будут радовать группы «Vukte» и «Otra ruse». На трассе будет размещено несколько музыкальных пунктов, а также пригласаем поддержать спортсменов на дистанции.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8:00 – 9:45 регистрация, получение номеров и чипов;

9:55 открытие соревнований;

10:00 общий старт для бегунов марафона (42,195 км), (21,097 км), эстафеты марафона и дистанции 10 км;

10:00 – 12:45 регистрация, получение номеров и чипов для забега на дистанции 5 км;

12:30 – 13:00 награждение участников полумарафона (21,097 км) и дистанции 10 км;

13:30 старт для забега на дистанции 5 км;

14:00 – 15:00 соревнования ползунков;

14:25 Забег дружбы для участников с ограничениями движений, сбор у входа в концертный зал с 14:30;

14:30 старт для детских дистанций, от 300 до 1000 м, всего восемь забегов;

11:00 – 16:00 питание для всех участников соревнований, будут работать аллея здоровья, пункты аттракционов, массажная зона;

14:45 – 15:30 перед награждением концерт группы «Otra ruse», Нормунд Пауниньш

15:30 награждение участников марафона (42,195 км), дистанции 5 км и Детских забегов, розыгрыши.

Во время мероприятия планируются значительные ограничения движения автотранспорта и общественного транспорта. Участникам и зрителям марафона для парковки автотранспорта рекомендуется пользоваться автостоянкой сада Ренья на улице Кулдигас, 66 (в районе перекрестка улиц Кулдигас и Спорта).

Марафон организован при финансовой поддержке Вентспилсского самоуправления, а Детский забег – в рамках проекта ЕС № 9.2.4.2./16/I/103 «Меры по укреплению здоровья местного общества и профилактике заболеваний в Вентспилсе». Цель проекта – способствовать смене привычек здоровья общества, улучшая доступность услуг профилактики заболеваний и содействовать улучшению здоровья жителей. Проект включает ряд мер, направленных на содействие и популяризацию физической активности, здорового питания и духовного здоровья общества.