



Ventspils maraton läheneb

Sel aastal on Ventspilsis juba 12. korda jooksufestival – Ventspils maraton. See toimub 17. septembril ja sinna on registreerunud juba üle 600 osaleja, registreerimine jätkub veel.

Tänavu on stardi- ja finišiala juba teist aastat Latvija kontserdimaja juures, mis loob võistlusel osalejatele ja neile kaasa elajatele hoopis teistsuguse tunde, finiši 150 meetrit jäävad Lielais väljakule.

Maratonil osalejad – jooksjad – saavad valida ühe distantsidest – maratoni ehk 42,2 km, poolmaratoni ehk 21,1 km, 10,6 km või 5 km, kepikõndijad aga 10,6 km distantsi. Kõige väiksemad ürituse küllastajad on oodatud liikumisrõõmu nautima Lastejooksule. Toimub ka sõprusjooks, millest võtavad osa liikumispuudega osalejad. Kogu info registreerimise kohta kodulehel www.sportlat.lv.

Finišis saab iga osaleja kaasa koti tervislike üllatustega. Samuti on võimalus maitsta kosutavat suppi, tegutseb terviseallee, lisaks atraktsioonid lastele, spordivarustuse müük. Kaasa elajaid ja võistlusel osalejaid rõõmustavad ansamblid Bukte ja Otra Puse. Rajal on mitmeid muusikalisi punkte, kutsume sportlasi toetama ka distantsil.

VÕISTLUSPROGRAMM

Kl 8.00–9.45 registreerimine, numbrite ja kiipide saamine;

Kl 09.55 võistluse avamine;

Kl 10.00 maratoni (42,195 km), ½ maratoni (21,097 km), maratoni teatejooksu ja 10 km jooksu ühisstart;

Kl 10:00–12:45 jätkub registreerimine, numbrite ja kiipide saamine 5km jooksuks;

Kl 12.30–13:00 ½ maratoni (21,097 km) ja 10 km jooksu autasustamistseremoonia;

Kl 13.30 5km jooksu start;

Kl 14.00–15.00 laste roomamisvõistlus;

Kl 14.25 sõprusjooks liikumispuudega osalejatele, kogunemine kontserdimaja sissepääsu juures alates 14.30;

Kl 14.30 start lastedistantsidele, 300 m – 1000 m, kokku 8 jooksu;

Kl 11.00–16.00 toitlustamine kõikidele võistlustel osalejatele, tegutseb terviseallee, atraktsioonid, massaažiala;

Kl 14.45–15.30 kontsert enne autasustamist, ansambel Otra Puse, Normunds Pauniņš

Kl 15.30 maratoni (42,195km), 5km jooksude ja lastejooksude autasustamistseremoonia, loosimised.

Ürituse raames on kavandatud olulised piirangud maanteeliiklusele ja ühistranspordi liikumisele. Maratonil osalejatel ja pealtvaatajatel on soovitatav kasutada parkimiseks Reņķa aia parklat aadressil Kuldīgās tänav 66 (Kuldīgās ja Sporta tänavate ristmikul).

Maraton korraldatakse Ventspils omavalitsuse rahalisel toel, lastejooks aga EL projekti nr 9.2.4.2./16/I/103 „Kohaliku rahvatervise edendamise ja haiguste ennetamise meetmed Ventspilsis“ raames. Projekti eesmärk on soodustada rahvatervise paranemist, muutes harjumusi, parandades tervisedenduse ja haiguste ennetamise teenuste kättesaadavust elanikkonna jaoks. Projekti tegevused hõlmavad kehalise tegevuse, tervisliku toitumise ja vaimse tervise propageerimist ja populariseerimist ühiskonnas.