



Der Ventspils-Marathon nähert sich

In diesem Jahr findet in Ventspils zum 12. Mal der Ventspils-Marathon statt, der am 17. September ausgetragen wird und für den sich bereits mehr als 600 Teilnehmer angemeldet haben, aber es werden noch Anmeldungen angenommen.

Zum zweiten Mal in Folge wird der Start- und Zielbereich bei der Konzerthalle "Latvija" liegen, was für die Teilnehmer und Fans ein völlig anderes Gefühl vermittelt, da die letzten 150 Meter auf dem Großen Platz (Lielais laukums) enden.

Marathonläufer können zwischen den Distanzen Marathon (42,2 km), Halbmarathon (21,1 km), 10,6 km oder 5 km wählen, während Nordic Walker 10,6 km zurücklegen können. Die jüngeren Besucher sind eingeladen, den Spaß an der Bewegung beim Kinderlauf zu genießen. Für Teilnehmer mit eingeschränkter Mobilität gibt es außerdem einen Freundschaftslauf. Ausführliche Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Website www.sportlat.lv.

An der Ziellinie erhält jeder Teilnehmer eine Tüte mit gesunden Überraschungen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, eine stärkende Suppe zu genießen, eine Gesundheitsallee wird eingerichtet sein, es wird Attraktionen für Kinder geben und Sportgeräte werden zum Verkauf angeboten. Fans und Teilnehmer werden von der Band "Bukte" und "Otra puse" unterhalten.

Entlang der Strecke wird es mehrere Punkte geben, an denen Musik zu hören sein wird und man ist eingeladen, die Athleten an der Strecke zu unterstützen.

WETTKAMPFPROGRAMM

8:00 – 9:45 Registrierung, Erhalt von Nummern und Chips;

09:55 Eröffnung des Wettkampfs;

10:00 Gesamtstart für den Marathon (42,195 km), ½ Marathon (21,097 km), die Marathonstaffel und den 10-km-Lauf;

10:00-12:45 Registrierung, Startnummern- und Chipabholung für den 5km-Lauf geht weiter;

12:30-13:00 Siegerehrung für den ½-Marathon (21,097 km) und den 10-km-Lauf;

13:30 Start des 5-km-Laufs;

14:00-15:00 Krabbelwettbewerb für Kinder;

14:25 Freundschaftslauf für Teilnehmer mit eingeschränkter Mobilität, Treffpunkt am Eingang der Konzerthalle ab 14:30 Uhr

14:30 Start des Kinderwettbewerbs, von 300m bis 1000m, insgesamt 8 Rennen;

11:00-16:00 Verpflegung für alle Teilnehmer, eine Gesundheitsallee wird eingerichtet sein, Attraktionen, Massagebereich;

14:45-15:30 Vor der Siegerehrung ein Konzert der Gruppe "Otra puse", Normunds Pauniņš;

15:30 Abschließende Siegerehrung für den Marathon (42,195 km), den 5 km-Lauf und den Kinderlauf, Tombola.

Im Rahmen der Veranstaltung sind beträchtliche Einschränkungen für den Straßenverkehr und die öffentlichen Verkehrsmittel zu erwarten. Teilnehmern und Zuschauern wird empfohlen, den Parkplatz von Reņķa dārzs in der Kuldīgas-Straße 66 (Kreuzung Kuldīgas- und Sporta-Straße) zu benutzen.

Der Marathon wurde mit finanzieller Unterstützung der Gemeinde Ventspils organisiert, der Kinderlauf im Rahmen des EU-Projekts Nr. 9.2.4.2./16/I/103 "Maßnahmen zur Förderung der lokalen öffentlichen Gesundheit und der Krankheitsprävention in Ventspils". Ziel des Projekts ist es, eine Änderung der Gesundheitsgewohnheiten der Bevölkerung zu fördern, indem der Zugang zu Gesundheitsförderungs- und Präventionsdiensten für die Bevölkerung verbessert wird. Zu den Projektaktivitäten gehören die Förderung und Popularisierung körperlicher Aktivitäten, gesunder Ernährung und psychischer Gesundheit in der Gesellschaft.