



Artēja Ventspilio maratons

Šiomet jau 12-ajī kartā Ventspilyje vyks bēgimo šventē – Ventspilio maratons, kuris vyks rugsējo 17 d., paraiškas pateikē jau daugiau nei 600 dalyviū, tačiau paraiškū teikimas dar vyksta.

Šiomet – jau antrus metus – starto ir finišo zona bus prie koncertū salēs „Latvija“, kuri varžybū dalyviams ir gerbējams sukels visiškai kitokiā nuotaikā, baigiamieji 150 m finišuojant bus nubēgti Didžiojoje aikštēje.

Maratono dalyviai – bēgikai – gali pasirinkti vienā iš distancijū – 42,2 km maratona arba 21,1 km pusmaratonj, 10,6 km arba 5 km, o einantys su šiaurietiškomis lazdomis gali įveikti 10,6 km distancijā. Mažiausi renginio lankytojai taip pat kviečiami pasimėgauti judėjimo džiaugsmu – vyks Vaikū bēgimas. Taip pat vyks bendras bēgimas, kuriame dalyvaus judėjimo negaliū turintys dalyviai. Visa informacija apie registracijā – svetainēje: www.sportlat.lv.

Finīše kiekvienas dalyvis gaus maišelj su sveikais siurprizais. Taip pat bus galimybē pasrēbti jēgas atstatančios sriubos, bus sveikatingumo alēja, atrakcionai vaikams, vyks prekyba sportine įranga. Konkurso sirgalius ir dalyvius džiugins grupēs „Buktē“ ir „Otra puse“. Trasoje bus keli muzikiniai taškai, taip pat kviečiame palaikyti sportininkus distancijoje.

VARŽYBŲ PROGRAMA

8:00-9:45 registracija, numeriū ir lustū išdavimas

09:55 varžybū atidarymas

10:00 bendras startas: maratono (42,195 km), ½ maratono (21,097 km), maratono estafečių ir 10 km bēgimo

10:00-12:45 tęsiasi registracija, numeriū ir lustū išdavimas 5 km bēgimui

12:30-13:00 apdovanojimo ceremonija, skirta ½ maratono (21,097 km) ir 10 km bēgikams

13:30 startas 5 km bēgimui

14:00-15:00 vaikū ropojimo varžybos

14:25 bendras bēgimas, kuriame dalyvaus judėjimo negaliū turintys dalyviai, renkamasi prie koncertū salēs jėjimo 14:30

14:30 startas vaikū distancijū, nuo 300 m iki 1000 m bēgimui, iš viso 8-oms

11:00-16:00 visū varžybū dalyviū maitinimas, veikla sveikatos alėjeoje, atrakcionai, masažo zona

14:45-15:30 prieš apdovanojimā koncertuos grupē „Otra puse“ ir Normundas Pauninis

15.30 baigiamoji apdovanojimo ceremonija maratono (42,195 km), 5 km bēgimo ir vaikū bēgimo dalyviams, lošimas

Renginio metu bus apribotas keliū eismas ir tai aktualu viešajam transportui. Maratono dalyviams ir žiūrovams patariame naudotis Renkio sodo automobiliū stovėjimo aikštele Kuldīgas g. 66 (Kuldīgas ir Sporta gatviū sankryžos rajone).

Maratonas organizuojamas finansiškai remiant Ventspilio savivaldybei, o vaikū bēgimas organizuojamas pagal ES projektā Nr. 9.2.4.2./16/I/103 „Vietos visuomenēs sveikatos stiprinimo priemonēs skirtos ligū prevencijai Ventspilyje“. Projekto tikslas – skatinti visuomenēs įpročių kaitā, sveikatos stiprinimā ir ligū prevencijos paslaugū prieinamū gyventojams. Projekto veikla apima fizinēs veiklos, sveikos mitybos, psichinės sveikatos propagavimā ir populiarinimā visuomenėje.