



Aicinām par godu Latvijas 105.jubilejai iesaistīties fiziskās aktivitātēs

18. novembrī plkst. 11:18, par godu Latvijas Neatkarības proklamēšanai, aicinām ikvienu ventspilnieku būt fiziski aktīviem un atzīmēt Latvijas 105. jubileju ar skrējieni, nūjošanu, gājienu vai velobraucieni.

Interesentiem būs iespējams izvēlēties skriet, soļot vai nūjot 11,5 kilometrus vai izbraukt ar velosipēdu 19 kilometrus garo valsts kontūru pa Ventspils ielām. Starts 19 kilometru velobraucienam tiks dots Reņķa dārzā, bet 11,5 kilometru skriešanas, nūjošanas un iešanas distancei Zvaigžņu un Sabiles ielu krustojumā.

Pasākuma programma:

Plkst. 10:00 – starts 11,5km nūjošanas un gājiena distancei (starts tiks dots Zvaigžņu un Sabiles ielu krustojumā);

No plkst. 10:30 – dalībnieku pulcēšanās Reņķa dārzā skriešanas un velobrauciena distancēm;

Plkst. 11:18 – starts 19 kilometru velobraucienam (starts tiks dots Reņķa dārzā);

Plkst. 11:18 – starts 11,5 kilometru skrējienam (starts tiks dots Zvaigžņu un Sabiles ielu krustojumā).

Karte 11,5 km maršrutam pieejama ŠEIT.

Karte 19 km maršrutam pieejam ŠEIT.

Skriešanas, nūjošanas, iešanas un velobrauciena distanču laikā būs iespējams startēt kopā ar zinošiem tempa turētājiem, kuri "uzraudzis", lai katram izdodas trasi veikt pareizi! Pēc finiša ikviens saņems piemiņas suvenīrus un varēs nobaudīt siltu tēju un putru!

Parādīsim, ka esam aktīvi, sportiski un sāksim dienu aktīvi izskrienot vai izbraucot Latvijas kontūru Ventspils ielās. Velobrauciena trase izveidota nevis precīza Latvijas kontūra, bet iekļaujot drošu un interesantu braukšanu pa Ventspils veloceliņiem, mežu takām un apskatot vietas ārpus Ventspils valstspilsētas centra. Trases veidotas sadarbībā ar SIA "Ģeodēzists" un Veloceļojumi.lv pārstāvjiem.

Aicinām ikvienu piedalīties pasākumā un iesākt Latvijas dzimšanas dienas rītu aktīvi!

Pasākums organizēts Eiropas Savienības projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/103 "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ventspilī" ietvaros! Projekta mērķis ir veicināt sabiedrības veselības paradumu maiņu, uzlabojot veselības veicināšanas un slimības profilakses pakalpojumu pieejamību iedzīvotājiem. Projekta aktivitātes ietver fizisko aktivitāšu, veselīga uztura, garīgās veselības veicināšanu un popularizēšanu sabiedrībā.



REGULĀCIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ