



Touch by Natalja



Foto autors Touch by Natalja foto arhivs

Sveiki! Esmu Natalja, tava masāžas speciāliste Ventspilī.

Es piedāvāju sejas klasisko masāžu, ķermeņa klasisko masāžu un parafina vaska procedūru rokām.

Sejas klasiskā masāža:

- Uzlabo ādas vielmaiņu, asinsriti un limfas attecī;
- Veicina ādas atjaunošanos;
- Samazina spriedzi sejas un kakla muskuļos;
- Uzlabo klienta emocionālo stāvokli.

Ķermeņa klasiskā masāža:

- Mazina muskuļu sasprindzinājumu un sāpes;
- Uzlabo asinsriti;
- Samazina stresa un trauksmes līmeni;
- Uzlabo imūnsistēmu;
- Uzlabo miega kvalitāti;
- Uzlabo gremošanas sistēmu;
- Veicina emocionālo atbalstu un labsajūtu.

Parafina vaska procedūra ir ieteicama tiem, kam ir sausas un sasprēgājušas rokas, jo īpaši tiem, kuriem patīk dārza darbi vai aktivitātes aukstā un mitrā laikā, jo šajos apstākļos āda tiek īpaši pakļauta stresam. Karstais parafins uzlabo asinsriti, mazina spriedzi un saspringumu no plaukstām.

Katra sesija ir individuāli pielāgota un garantēs pilnīgu relaksāciju un labsajūtu. Atpūties Ventspilī un sniedz savai ādai un veselībai labāko.



+371+371 26063993

info@touchbynatalja.lv

touchbynatalja.lv

Audēju iela 1, Ventspils

Pr. Ot. Tr. Ce. Pk. Se.

Audēju iela 1

