



# Touch by Natalja



Foto autor: Touch by Natalja foto arhivs

Tere! Olen Natalja, teie massaažispetsialist Ventspilsis.

Pakun näo klassikalist massaaži, klassikalist kehamassaaži ja parafiinvaha hooldust kätele.

Klassikaline näomassaaž:

Parandab naha ainevahetust, vereringet ja lümfivoolu;

Soodustab naha taastumist;

Vähendab pingeid näo- ja kaelalihastes;

Parandab kliendi emotsionaalset seisundit.

Klassikaline kehamassaaž:

Vähendab lihaspingeid ja valu;

Parandab vereringet;

Vähendab stressi ja ärevuse taset;

Parandab immuunsüsteemi;

Une kvaliteet paraneb;

Seedesüsteem paraneb;

Toetab emotsionaalselt ja suurendab heaolutunnet.

Parafiinvaha hooldus on soovitatav kuivade ja lõhenenud kätega inimestele, eriti neile, kes teevad aiatöid või võtavad ette muid tegevusi külma ja märja ilmaga, kuna naha jaoks on sellised tingimused eriti stressirohked. Kuum parafiin parandab vereringet, leevendab pingeid kätes.

Iga seanss on individuaalselt kohandatud ja tagab täieliku lõõgastuse ja heaolu. Puhake Ventspilsis ja pakkuge oma nahale ja tervisele parimat.



+371+371 26063993

info@touchbynatalja.lv

touchbynatalja.lv

Audēju iela 1, Ventspils

Pr. Ot. Tr. Ce. Pk. Se.

Audēju iela 1

